

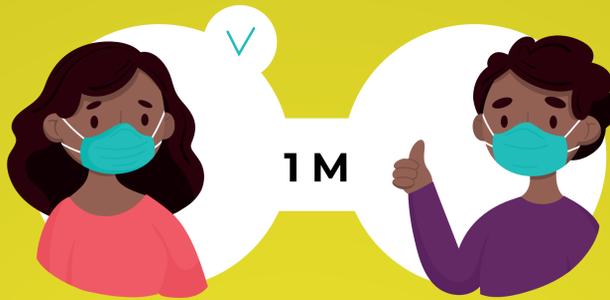


# #PegaOBecoCorona

Confira algumas dicas de prevenção contra o Coronavírus



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.



Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.



Evite circulação desnecessária nas ruas, igrejas, na casa de vizinhos. Se puder, fique em casa.



Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência ou apresentar sintomas como gripe.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.

## Sintomas



Febre



Tosse



Falta de ar

## Meios de transmissão



Aperto de mãos



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas